

Ensemble  
**PROTÉGEONS** notre  
**ENVIRONNEMENT**



# Guide Pratique du **COMPOSTAGE** à la maison



**PETITS GESTES  
SUPERS EFFETS!**



**0 800 735 736**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

[www.sigidurs.fr](http://www.sigidurs.fr)

# QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le SIGIDURS met ce guide à votre disposition pour vous aider à faire **un compost de qualité à domicile**. Il y a dans notre poubelle et dans notre jardin un volume important de déchets que nous pouvons valoriser. 100 kg de déchets/hab/an sont compostables soit environ 25% du contenu de notre poubelle domestique. *Source ADEME*

Faire son compost présente de nombreux avantages :

- Limiter la production d'ordures ménagères
- Produire un amendement organique de qualité
- Contribuer à préserver l'environnement

## LE COMPOSTAGE

Le compostage est le résultat de la décomposition naturelle des déchets organiques. En présence d'eau et d'oxygène, une multitude d'organismes vivants (champignons, bactéries, vers, insectes...) se développe et transforme les matières organiques en compost.

A partir des déchets de cuisine et de jardin, vous pouvez produire un amendement gratuit et naturel qui améliore et enrichit la terre de votre jardin.

### SOMMAIRE

- Qu'est-ce que le compostage ? ..... p.2-3
- Que peut-on composter ? ..... p.4-5
- Quand et comment utiliser son compost ? . p.6-7
- Questions/réponses.....p.8

## QUEL MODE DE COMPOSTAGE INDIVIDUEL CHOISIR ?

### Compostage en éco-composteur



Vous pouvez vous procurer un des modèles d'éco-composteurs en bois ou en plastique fournis par le SIGIDURS ou dans le commerce.

Il vous est également possible de le fabriquer facilement.

### Compostage en tas

Le compostage en tas est pratiqué depuis toujours. C'est la solution la plus adaptée pour les grands jardins.



## AVANTAGES

→ Facilite la montée en température grâce au couvercle et aux parois, le compostage est accéléré.

→ Pas de limitation de volume,  
→ Interventions plus aisées.

## OÙ INSTALLER VOTRE ÉCO-COMPOSTEUR OU VOTRE TAS DE COMPOST ?

- À même la terre (il est préférable de griffer le sol avant l'installation) ;
- À mi-ombre, dans un endroit abrité du vent ;
- Pas trop loin d'un point d'eau.



# QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

## A mettre SANS MODÉRATION : .....



Feuilles mortes



Marc et filtre de café  
Infusettes



Epluchures de légumes et de fruits  
Fruits et légumes entiers et pourris



Tailles de haies  
Tiges dures coupées menues  
Bois de taille broyé



Coquilles d'œufs  
écrasées



Mauvaises herbes non grainées  
Résidus de récolte du potager  
Fleurs fanées

## A mettre AVEC MODÉRATION : .....



Papiers et cartons (non imprimés)  
Serviettes  
Essuie-tout en papier (non colorés)



Cendres de bois  
non traité



Produits laitiers  
Croûtes de fromage



Tontes de pelouse  
(il est préférable  
de les laisser  
sécher 1 ou 2 jours)



Copeaux  
Sciures  
de bois non traité



Feuilles  
Tailles de laurier palme  
Lierre  
Autres feuilles coriaces



Pelures d'agrumes  
Restes de repas  
de viande  
et poissons



**ATTENTION  
AUX ERREURS**

Os, coques et coquillages trop  
durs (noix, huîtres...), noyaux,  
poussières d'aspirateur.

JE LES DÉPOSE DANS  
MA POUBELLE  
À ORDURES  
MÉNAGÈRES

## RÈGLES D'OR

- Mélangez et alternez les déchets riches en azote (les “verts”) et les déchets riches en carbone (les “bruns”) :  
**1/3 de déchets “verts” pour 2/3 de déchets “bruns”.**
- Diversifiez l'origine et l'aspect des déchets :
  - déchets humides (épluchures de légumes ou de fruits),
  - déchets secs (tailles de haies),
  - déchets fins (tontes de pelouses),
  - déchets grossiers (le bois de taille broyé).
- Évitez les couches trop épaisses d'un même déchet.
- Broyez, coupez les branchages et déchets grossiers.
- Humidifiez, aérez en brassant si besoin.
- Incorporez les nouveaux déchets à la couche précédente.



### Le saviez-vous ?

L'humidité de votre compost est suffisante si elle est comparable à celle d'une éponge essorée.



J'EMMÈNE À LA

 **Déchèterie**

Terre, cailloux, sable, feuilles et tailles de thuyas et autres résineux, feuilles de noyer, mauvaises herbes grainées, plantes malades ou traitées

# QUAND ET COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

La période idéale pour commencer à composter est **le printemps**, au moment où l'activité biologique est forte et qu'il ne fait pas trop sec.



## AVRIL - PRINTEMPS

Remplissez votre écocomposteur jusqu'aux 2/3 en mélangeant les différents types de déchets. Déposez le surplus en tas à côté. Surveillez l'humidité et arrosez si besoin. Au bout de 2 à 3 mois, brassez le compost.



## JUILLET - ÉTÉ

Après 3 mois, le volume a diminué. Continuez à déposer les déchets en les mélangeant au compost en maturation. Attention aux couches trop épaisses de tontes de gazon. Surveillez bien l'humidité et arrosez si besoin.

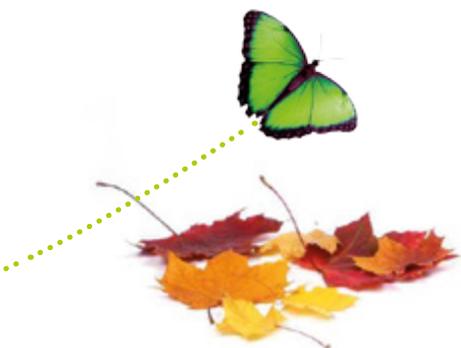
On obtient un compost mi-mûr (6 à 9 mois)  
à l'aspect grossier.

**Il est utilisable en PAILLAGE.**

A l'automne ou en fin d'hiver, disposez 5 cm de compost sur sol nu ou végétaux bien enracinés.



→ Le **PAILLAGE** avec du compost jeune permet d'apporter une fertilisation rapide et de conserver l'humidité du sol. Il protège et réchauffe le sol en hiver et limite la poussée des mauvaises herbes au printemps.



### OCTOBRE - AUTOMNE

Les feuilles mortes constituent l'essentiel des apports. Mélangez-les bien aux dernières tontes de gazon ou à d'autres déchets riches en azote.

### Le saviez-vous ?

On peut tester le compost grâce à un semis de cresson dans des petits pots. S'il ne germe pas ou mal, le compost n'est pas assez mûr.



### JANVIER - HIVER

L'activité biologique ralentit. Vous pouvez cependant continuer les apports au dessus du compost mi-mûr.

On obtient un compost mûr (10 à 12 mois) d'aspect fin et homogène, de couleur sombre, avec une bonne odeur d'humus de forêt.  
**Il est utilisable comme AMENDEMENT.**

En fin d'hiver, incorporez le compost mûr sur les 5 à 15 premiers centimètres de terre (en moyenne 3 kg/m<sup>2</sup>/an).

Réalisez des jardinières avec 1/3 de compost et 2/3 de terre.

En cours de culture, faites un apport de compost sur les plantes moyennement ou très exigeantes en amendement.

→ L'apport de COMPOST MÛR permet d'améliorer durablement le sol et de le fertiliser progressivement.

# DES PROBLÈMES AVEC VOTRE COMPOST ?

## DES MOUCHERONS ?

Ils sont généralement attirés par les restes de repas. Couvrir les restes de repas avec d'autres déchets (feuilles mortes, tailles de haie...).

## UNE POUSSÉE DE MAUVAISES HERBES DANS VOTRE JARDIN APRÈS UTILISATION DU COMPOST ?

La montée en température de votre compost dépasse rarement 40°C à cause du manque de volume.

Cette température n'est pas suffisante pour détruire le pouvoir germinatif des graines. Il faut éviter de mettre des plantes grainées dans votre compost.

## DES ODEURS DÉSAGRÉABLES ?

Le tas est trop tassé, trop humide ou trop riche en matières azotées. Brasser le tas pour l'aérer ou l'étaler pour qu'il sèche. Incorporer des déchets riches en carbone.

## DES FOURMIS ? DES RONGEURS ? VOTRE COMPOST N'ÉVOLUE PAS ?

C'est signe que le compost est trop sec. Il est nécessaire de l'arroser ou d'incorporer des déchets humides.

## TROP DE DÉCHETS VÉGÉTAUX ?

Vos surplus de déchets végétaux volumineux ou de grosse taille (troncs, branches...) peuvent être déposés dans les déchèteries afin d'être traités sur des plateformes de compostage adaptées.



**D'AUTRES QUESTIONS,  
APPELEZ LE :**



**0 800 735 736**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

**www.sigidurs.fr**

crédits photos : fotoalta



Ne pas jeter sur la voie publique - 07-2010 Leim Tél. 03 84 73 69 19