ENSEIGNANTS

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

FICHE 4

QU'EST-CE QUE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ?

C'est trouver des solutions pour produire moins de déchets.

En changeant nos habitudes et en adoptant de meilleurs gestes, il est possible de diminuer la quantité de déchets produite au quotidien.

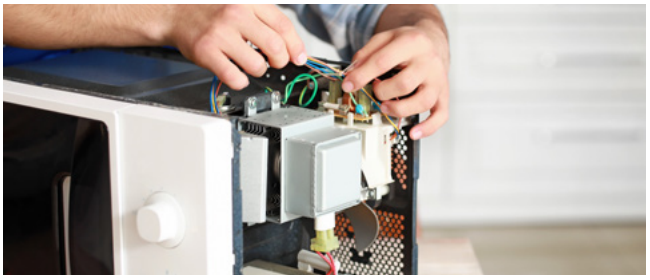
ASTUCES POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS : LA RÈGLE DES 4R

RÉDUIRE : C'est diminuer la quantité et la nocivité des déchets.

Exemples : installer un composteur, acheter des produits en vrac, boire de l'eau du robinet, éviter le gaspillage alimentaire.

RÉUTILISER : C'est donner un nouvel usage à son objet afin qu'il ne devienne pas un déchet.

Exemples : donner un vêtement ou le vendre, imprimer les feuilles en recto-verso.



RÉPARER : C'est remettre quelque chose en bon état.

Exemples : recoudre un vêtement, aller à un repair café.

RECYCLER : C'est transformer un déchet en utilisant sa matière première pour fabriquer un nouvel objet, lui donner une seconde vie.

Exemple : trier ses bouteilles en plastique dans la bonne poubelle permet de fabriquer des textiles en polaire.

Pour compléter ces informations, téléchargez le poster sur la réduction sur www.sigidurs.fr à la rubrique enseignant-animateur.

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

LE COMPOSTAGE : UNE SOLUTION POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS

Le compostage est le résultat de la décomposition naturelle des déchets organiques.

En présence d'eau et d'oxygène, une multitude d'organismes vivants (champignons, bactéries, vers, insectes…) se développent et transforment les matières organiques en décomposition.

Pour plus d'informations, **consultez le guide du jardin durable** à la rubrique documentation sur le site internet du Sigidurs.

ACTIVITÉS EN CLASSE

1. Vous avez un projet jardinage au sein de votre école ? Le Sigidurs équipe gratuitement votre établissement de composteurs, d'un bac de matière sèche, de bioseaux et des outils de communication nécessaires pour pratiquer au mieux le compostage. Pour plus d'informations envoyez un message à : animations@sigidurs.fr

2. Organisez un goûter "zéro déchet".

3. Fabriquez du papier recyclé.

CORRECTIONS DE LA FICHE D'ACTIVITÉ ÉLÈVES 4

Quiz : 1C / 2C / 3A-B / 4B-C / 5A / 6A-C / 7A-B / 8A-B

Compostage : 1,3,5,7,8,10

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Es-tu un expert de la réduction des déchets ?

Vérifie tes connaissances pour réduire ta quantité de déchets.
Entoure la ou les bonnes réponses.

1) Les déchets de tous les Français pendant un an représentent :

a) La hauteur de la Tour Eiffel 324 m
b) La hauteur de la Tour Montparnasse 210 m
c) La hauteur du Mont-Blanc 4810 m

2) Que signifie la règle des 4R ?

4R

a) Revendre, Réutiliser, Réduire, Réorganiser
b) Recycler, Réduire, Réparer, Raccourcir
c) Recycler, Réutiliser, Réparer, Recycler

3) Quels comportements permettent de diminuer ta quantité de déchets ?

a) Mettre un stop pub sur ta boîte aux lettres
b) Faire du compost
c) Acheter des produits jetables comme des lingettes

4) Que fais-tu d'un vêtement devenu trop petit pour toi ?

a) Tu le jettes
b) Tu l'offres à un proche
c) Tu le donnes à une association

5) Tu as soif, que fais-tu ?

a) Tu prends un verre et tu te sers de l'eau du robinet
b) Tu ouvres une bouteille d'eau en plastique
c) Tu prends une canette de boisson

6) Que choisis-tu pour les fournitures scolaires ?

a) Des fournitures qui durent dans le temps peu importe la marque
b) Ce qui est à la mode
c) Des fournitures rechargeables (stylos, porte-mine…)

7) Que peux-tu faire avec du pain rassis ?

a) Réaliser une recette de pain perdu
b) Confectionner des croûtons
c) Rien, il est trop dur pour être mangé

8) Tu souhaites un livre. Comment peux-tu te le procurer ?

a) Tu demandes à un ami de te le prêter
b) Tu l'empruntes à la bibliothèque ou la médiathèque
c) Tu l'achètes directement au magasin

Quels déchets se compostent ?

Le compost est fabriqué à partir de déchets organiques. Il nourrit le sol et permet une meilleure croissance des plantes.

Entoure les déchets que tu peux mettre dans un composteur :